



Aos Pais/Encarregados de Educação

Almada, 4 de Dezembro de 2019

A alimentação das nossas crianças pauta-se por critérios de qualidade que procuramos diariamente melhorar de acordo com os conhecimentos actuais.

A Direcção Geral da Saúde através da publicação “alimentação Saudável dos 0 – 6 anos – Linhas de orientação para profissionais e educadores/2019” e que anexamos para vosso conhecimento ou que pode consultar no link (<https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/alimentacao-saudavel-dos-0-aos-6-anos-linhas-de-orientacao-para-profissionais-e-educadores-pdf.aspx>),

considera que o consumo de bolachas não é aconselhável e pode prejudicar a saúde das nossas crianças.

Neste sentido e depois de reflexão e análise foi decidido que a partir deste mês de Dezembro a merenda da manhã será constituída por pão e fruta. O pão a ser servido nesta refeição será de centeio à 2ª, 4ª e 6ª feira e alentejano à 3ª e 5ª feira.

Mais tarde será introduzido a pão de milho para alternar com o pão alentejano. Mantém-se a bolinha de mistura no lanche da tarde.

Procuramos com esta dinâmica diversificar o “gosto” das nossas crianças face a um produto fundamental na nossa alimentação: O PÃO!

E com tudo isto voltamos a dizer-vos:

**AAIPICA continua na vanguarda na salvaguarda da qualidade de vida
das nossas crianças, adultos de amanhã!**

P´La Direcção,
A Presidente,

(Ana Bela Falcão, dr.ª)