



SUGESTÕES DE ATIVIDADES / TAREFAS

VALÊNCIA: **CRECHE (3 meses aos 3 anos)**

SEMANA: **De 22 a 26 de Fevereiro 2021**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<p><u>Desenvolvimento Motor:</u></p> <p>Ouvir a música, cantar, bater palmas e dançar</p> <p>Canção As Cores: https://www.youtube.com/watch?v=Xlk90a6QRew</p> <p>Canção Jogo das Cores: https://youtu.be/52fyj6VosGU</p> <p>Brincar</p>	<p><u>Desenvolvimento Cognitivo:</u></p> <p>História: “Monstro das Cores” https://youtu.be/BT_ktIsAQIs</p> <p>Brincar</p>	<p><u>Psicomotricidade:</u></p> <p>Encher um recipiente com água e diversas tampinhas (de diferentes cores). Com uma colher ir tirando as tampinhas. Podem categorizar (por cores) as tampinhas à medida que vão tirando.</p>  <p>Brincar</p>	<p><u>Desenvolvimento Motor:</u></p> <p>Fazer exercícios de ginástica</p> <p>https://youtu.be/G0s1K3vWhUc</p> <p>Brincar</p>	<p><u>Coordenação Motora Fina:</u></p> <p>Com molas da roupa de várias cores, tenta categorizar de acordo com a cor e colocá-las ordenadamente, como sugere a imagem.</p>   <p>Brincar</p>
<p><u>Desenvolvimento Cognitivo:</u></p> <p>Ir mostrando as canetas/lápis, das cores que falam as músicas; Fazer um desenho livre com essas mesmas as cores.</p> <p>Brincar</p>	<p><u>Motricidade Fina:</u></p> <p>Imprimir o Monstro das Cores e pintar com lápis de cor ou canetas de filtro https://images.app.goo.gl/962bX7NTjPjefbf48 Criar os seus próprios monstros https://youtu.be/X5hXLaRMVvw</p> <p>Brincar</p>	<p><u>Motricidade Fina e Concentração:</u></p> <p>Uma base de plasticina e alguns fios de esparguete fazer enfiamentos com massinhas ou cereais</p>   <p>Brincar</p>	<p><u>Desenvolvimento Cognitivo e Coordenação Motora:</u></p> <p>Puzzles diversos Legos</p> <p>Brincar</p>	<p><u>Coordenação Motora:</u></p> <p>Fazer Queques de Banana e Chocolate https://pumpkin.pt/familia/comer/receitas-deliciosas/queques-deliciosos-de-banana-e-chocolate/</p> <p>Brincar</p>

NOTA:

Na sequência da suspensão das atividades letivas presenciais decretadas pelo Governo, divulgam-se as sugestões de atividades/tarefas a realizar no âmbito da valência de creche.