
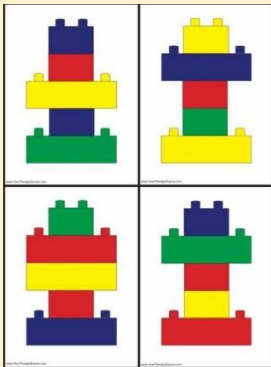
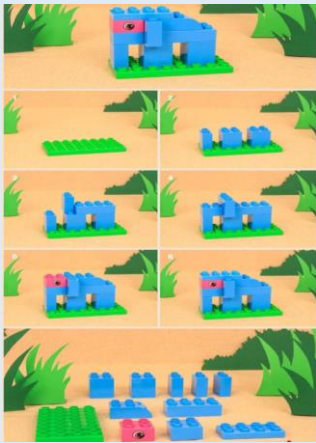





SUGESTÕES DE ATIVIDADES / TAREFAS

SEMANA: De 8 de Março a 12 de Março 2021

VALÊNCIA: PRÉ- ESCOLAR

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<p>ÁREA DE EXPRESSÃO E COMUNICAÇÃO <u>Domínio da Linguagem</u></p> <p>Visualizar a história</p> <p>A que sabe a lua https://youtu.be/I4zaevRaYhk</p>	<p>ÁREA DE EXPRESSÃO E COMUNICAÇÃO <u>Domínio da Educação Física</u></p> <p>Ginástica Infantil Pré-Escolar</p> <p>Tenta acompanhar os movimentos e diverte-te</p> <p>https://youtu.be/uagpEB3Y96o</p>	<p>ÁREA DE EXPRESSÃO E COMUNICAÇÃO <u>Subdomínio da Dança</u></p> <p>Diverte-te a dançar</p> <p>TAKI TAKI ZUMBA KIDS</p> <p>https://youtu.be/ELAUNKFzh3Y</p>	<p>Área de Expressão e Comunicação</p> <p>Ouvir as músicas, cantar e dançar</p> <p>A Rua das formas https://youtu.be/tN5aDt07ZWg</p> <p>7 dias 7 notas 7 cores https://youtu.be/JSHAILXQgZ4</p> <p>O Sapo não lava o pé https://youtu.be/0JkSpPZJDkE</p>	<p>ÁREA DO CONHECIMENTO DO MUNDO <u>Abordagem às Ciências</u></p> <p>Ciências divertidas experimenta</p> <p>https://youtu.be/19kIYF2FApc</p>
<p>ÁREA DE EXPRESSÃO E COMUNICAÇÃO <u>Bolachinhas a que sabe a lua</u></p> <p>150 gr de margarina 200 gr de farinha de trigo 200 gr de açúcar 1 limão em raspa 2 ovos 1 colher (chá) de fermento em pó 100 gr de côco ralado</p> <p>Comece por bater o açúcar com a margarina até esbranquiçar. Adicione os ovos um a um batendo bastante bem em cada adição Adicione o côco, a farinha misturada com o fermento e a raspa de limão</p> <p>Unte dois tabuleiros com margarina e com uma colher de sopa deite pequenas porções, bem afastadas umas das outras de forma a poderem espalhar-se vão ao forno pré aquecido a 200°C durante mais ou menos 10 minutos Tire o tabuleiro do forno e retire as bolachas com uma espátula</p>	<p>ÁREA DE EXPRESSÃO E COMUNICAÇÃO</p> <p>Constrói a tua lua com um prato descartável de papel decora-a com algumas purpurinas, como o exemplo e pendura-a no teu quarto</p> 	<p>ÁREA DE EXPRESSÃO E COMUNICAÇÃO <u>Domínio da Matemática</u></p> <p>Constrói as tuas sequências de lego como as do exemplo</p> 	<p>ÁREA DE EXPRESSÃO E COMUNICAÇÃO</p> <p>Constrói o teu elefante de lego</p> 	<p>ÁREA DE EXPRESSÃO E COMUNICAÇÃO</p> <p>Constrói o teu instrumento musical com elementos da natureza e caricas</p> 

NOTA: Na sequência da suspensão das atividades letivas presenciais decretadas pelo Governo, divulgam-se as sugestões de atividades/ tarefas a realizar no âmbito do pré-escolar