



# SUGESTÕES DE ATIVIDADES / TAREFAS

VALÊNCIA: **PRÉ- ESCOLAR**

SEMANA: 25 de Maio a 29 Maio

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<p>Visualizar a história</p> <p><a href="https://youtu.be/6kLDAw-DUVs">https://youtu.be/6kLDAw-DUVs</a></p> <p><a href="https://youtu.be/y1p3OIClvZU">https://youtu.be/y1p3OIClvZU</a></p> <p><a href="https://youtu.be/eLtWBD8UOeo">https://youtu.be/eLtWBD8UOeo</a></p> <p>Brincar</p> <p>Fazdesenho da história que mais gostaste</p>	<p>Visualizar a aula de yoga</p> <p><a href="https://youtu.be/8MLkDNLfyi4">https://youtu.be/8MLkDNLfyi4</a></p>  <p>Brincar</p>	<p>Executar os movimentos corporais</p> <p><a href="https://youtu.be/DMsT7BXqo7s">https://youtu.be/DMsT7BXqo7s</a></p>	<p>Ouvir, cantar e dançar música</p> <p><a href="https://youtu.be/r3pOZHKnizq">https://youtu.be/r3pOZHKnizq</a></p> <p><a href="https://youtu.be/Lw15Bx_korw">https://youtu.be/Lw15Bx_korw</a></p> <p><a href="https://youtu.be/ktZG7g3Nu_4">https://youtu.be/ktZG7g3Nu_4</a></p> <p>Brincar</p>	<p>Ciências divertidas</p> <p><a href="https://youtu.be/Q_WaMctEOZ8">https://youtu.be/Q_WaMctEOZ8</a></p> <p><b>Enguias elétricas</b></p> <p>Olha que incrível! Sabe aquelas balas de gelatina em forma de minhoca? Se você colocar algumas delas cortas em tirar bem fininhas, num copo com água, bicarbonato de sódio e vinagre, vai ver as balas começar a se mexer, como se estivessem vivas.</p>
<p><b>Formas divertidas –</b></p> <p>Desenhe no chão, com a fita adesiva, formas geométricas (ou números, ou letras, ou um pouco de tudo!!). Depois dê indicações aos seus filhos para que façam um determinado movimento até chegar à forma seguinte. Por exemplo “pé coxinho até ao quadrado” ou “andar como um cão e ladrar até ao triângulo” ou “acertar com a bola dentro do quadrado 5 vezes”...</p> <p>Este jogo é muito divertido para crianças pequenas, que estejam a aprender as formas geométricas, as letras e os números. É também um ótimo jogo para <a href="#">treinar a escuta ativa e seguir indicações</a>.</p>	 <p>Constrói o teu crocodilo</p>	<p>Faz as tuas atividades de motricidade fina</p> <p>Se tiveres dificuldade pede ajuda a um adulto</p> <p><a href="https://youtu.be/2xPnCa_fDFc">https://youtu.be/2xPnCa_fDFc</a></p> <p><b>Caça aos Legos</b></p> <p>Escolha 10 peças de lego de 4 ou 6 cores diferentes (por exemplo, 10 vermelhas, 10 azuis, 10 verdes, 10 amarelas, 10 brancas, 10 laranjas). Pode escolher de diferentes tamanhos!</p> <p>Vai precisar também de 4 ou 6 folhas A4 coloridas, das cores que escolheu as peças de lego.</p> <p>Sempre que os seus filhotes encontram uma peça devem vir ao ponto de encontro e coloca-la no local com a cor correspondente.</p> <p>No fim, até podem fazer uma construção com os Legos que encontraram!</p>	<p>Constrói o teu microscópio com material reciclado</p> <p><a href="https://youtu.be/XriDL3U88Mw">https://youtu.be/XriDL3U88Mw</a></p> <p><b>Saltar almofadas</b></p> <p>Utilizando almofadas de diferentes tamanho, construa um percurso no seu corredor ou sala. Se esse percurso for um circuito fechado, tem diversão garantida por várias horas. É só deixar os seus filhotes andarem e andarem e andarem...</p> <p>O objetivo é saltar de uma almofada para a seguinte. Podem começar com saltos normais. E depois comece a variar: saltos de rã, saltos de canguru, saltos de coelho, só com um pé, saltar com os pés juntos...</p>	 <p><b>Belha de sabão Caseira</b></p> <p><b>INGREDIENTES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Duas partes de detergente de louça;</li> <li>• Uma pitadinha de açúcar.</li> </ul> <p><b>MODO DE PREPARO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Misture tudo com feitição;</li> <li>• Não sacuda nem agite;</li> <li>• Prefira água destilada;</li> <li>• Use glicerina ou xarope de milho no lugar de açúcar. fica bem melhor a resultado;</li> <li>• Não guarde para outra dia</li> </ul> <p><a href="http://www.pragentemuda.org">www.pragentemuda.org</a></p>

**NOTA:** Na sequência da suspensão das atividades letivas presenciais decretadas pelo Governo, divulgam-se as sugestões de atividades/ tarefas a realizar no âmbito do pré-escolar

