








## SUGESTÕES DE ATIVIDADES / TAREFAS

VALÊNCIA: **PRÉ- ESCOLAR**

SEMANA: **13 de Abril a 17 de Abril**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<p>Visualizar a história</p> <p><a href="https://youtu.be/4pJ1rmqIBjE">https://youtu.be/4pJ1rmqIBjE</a></p> <p>Brincar</p>	<p>Visualizar a aula de yoga</p> <p><a href="https://youtu.be/LJDA60_EMOM">https://youtu.be/LJDA60_EMOM</a></p> <p>Brincar</p>	<p>Executar os seguintes exemplos corporais</p> 	<p>Ouvir, cantar e dançar música</p> <p><a href="https://youtu.be/0qTcFolqkPM">https://youtu.be/0qTcFolqkPM</a></p> <p>Brincar</p>	<p>Ciências divertidas</p>  <p>Brincar</p>
<p>Constrói o teu Monstro das cores usando rolos de papel higiênico</p>  <p>Brincar</p>	<p><b>Enfiamentos...</b></p> <p>Materiais: 1 ou 2 caixas (do detergente da máquina, dos cereais, do pack de cervejas...); Várias bolas e/ou molas da roupa, ou tampas de garrafas, caricas, entre outros... Tesoura</p> <p>Execução da atividade: Pegar nas caixas de cartão, recortar vários buracos nas mesmas de diferentes tamanhos. Posteriormente deixar à disposição das crianças os vários materiais para que a mesma os consiga explorar de forma autónoma.</p> <p>Brincar</p>	<p><b>Maracas de garrafas</b></p> <p>Numa embalagem vazia de plástico, (de champô ou detergente), colocar arroz. Fechar a tampa muito bem. E decorar a embalagem como mais gostares.</p> <p>Forma assim a tua banda de música.</p>	<p>Constroi a tua girafa de lego como a do exemplo</p>  <p>Brincar</p>	<p><b>Labirinto</b></p>  <p>Constrói o teu jogo usando uma caixa e vários rolos de papel e uma bola de plasticina. Diverte-te</p>

**NOTA:** Na sequência da suspensão das atividades letivas presenciais decretadas pelo Governo, divulgam-se as sugestões de atividades/ tarefas a realizar no âmbito do pré-escolar



## SUGESTÕES DE ATIVIDADES / TAREFAS

VALÊNCIA: **PRÉ- ESCOLAR**

SEMANA:

De 20 de Abril a 24 de Abril

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<p>Visualizar a história <a href="https://www.slideshare.net/gisahsilveira/contoluisa-soldadojoao">https://www.slideshare.net/gisahsilveira/contoluisa-soldadojoao</a> Brincar</p>	<p>Visualizar a aula de yoga <a href="https://youtu.be/adyjQcVGEHU">https://youtu.be/adyjQcVGEHU</a> Brincar</p>	<p>Executar os seguintes exemplos corporais</p> 	<p>Ouvir, cantar e dançar música <a href="https://youtu.be/S1bFBdiNw24">https://youtu.be/S1bFBdiNw24</a> Brincar</p>	<p>Ciências divertidas <b>Despigmentação</b> Materiais: 1 prato raso Pintarolas Água  Coloca as pintarolas em círculo no prato, de seguida deita um bocadinho de água no meio do círculo e verifica o que acontece  Brincar</p>
<p>Constrói o teu soldado João usando um círculo para a cara uma caixa de ovos para o tronco, dois rolos de papel higiénico para braços e dois rolos de papel de cozinha para as pernas</p>  Brincar	<p>constrói o teu cravo com lego segundo o exemplo</p> 	<p>Pratica a tua motricidade Como o exemplo ou com tampinhas</p> 	<p>Visualiza a atividade e diverte-te <a href="https://youtu.be/_jxzV66h8kE">https://youtu.be/_jxzV66h8kE</a></p>	<p>Formas geométricas Desenha um círculo, um quadrado um retângulo e um triângulo Procura objetos na tua casa que tenha estas formas e coloca as junto das respetivas formas</p>

### NOTA:

Na sequência da suspensão das atividades letivas presenciais decretadas pelo Governo, divulgam-se as sugestões de atividades/ tarefas a realizar no âmbito do pré-escolar


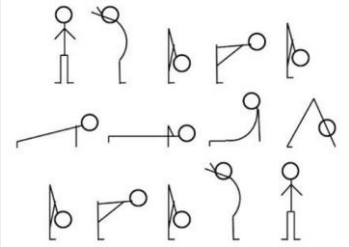
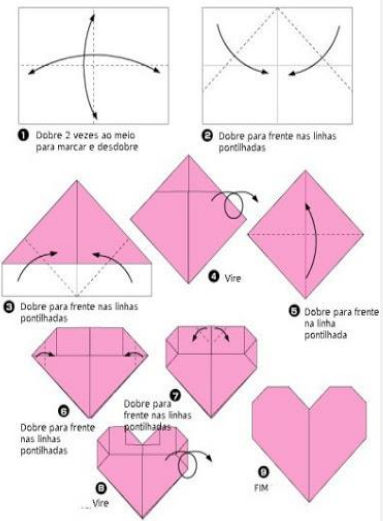

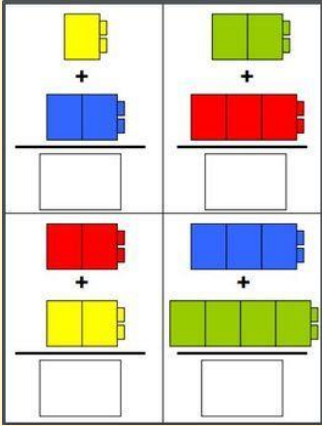


# SUGESTÕES DE ATIVIDADES / TAREFAS

VALÊNCIA: **PRÉ- ESCOLAR**

SEMANA:

De 27 de Abril a 1 de Maio

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<p>Visualizar a história</p> <p><a href="https://youtu.be/ltFpcW4keAk">https://youtu.be/ltFpcW4keAk</a></p> <p>Brincar</p>	<p>Algumas posições de Yoga</p>  <p>Brincar</p>	<p>Executar os seguintes exemplos corporais</p> 	<p>Ouvir, cantar e dançar música</p> <p><a href="https://youtu.be/4dvvoVsu-HQ">https://youtu.be/4dvvoVsu-HQ</a></p> <p>Brincar</p>	<p>Ciências divertidas</p> <p><a href="https://youtu.be/XbLjSxhje4k">https://youtu.be/XbLjSxhje4k</a></p> <p>Brincar</p>
<p>Coração</p>  <p>Brincar</p>	<p>vamos continuar a reciclar usa o rolo de papel higiênico para fazeres o teu sapinho comilão</p> 	<p><b>Biscoitos de canela em forma de coração</b></p> <p>400g de farinha; 250g de manteiga; 150g de açúcar amarelo; 2 ovos; Canela em pó</p> <p>Misturar com as mãos a manteiga e o açúcar. Adicionar os dois ovos e um pouco de canela em pó e misturá-los bem. Misturar a massa até ficar apenas com uns milímetros de espessura. Cortar a massa com um molde, de coração. Colocar as bolachas no forno a 200°C para as cozer, durante alguns minutos. Ir verificando a cozedura.</p>	<p>Noção de soma</p> <p>usa os teus legos como no exemplo e começa a fazer as tuas contas</p> 	<p><b>Tinta de relevo</b></p> <p>Ingredientes: 1 colher de sopa de farinha com fermento; 1 colher de sopa de sal; água; corante alimentar ou tinta de guache.</p> <p>Preparação – Primeiro faça a pintura em uma folha de gramatura grossa (cartolina, papel cartão, etc.) com cotonetes. Leve a pintura ao micro-ondas 10 a 30 segundos em potência máxima, até que os relevos apareçam.5</p>

**NOTA:** Na sequência da suspensão das atividades letivas presenciais decretadas pelo Governo, divulgam-se as sugestões de atividades/ tarefas a realizar no âmbito do pré-escolar