



## A todos os Pais e Encarregados de Educação

É com alegria que informamos que, de acordo com o plano de desconfinamento anunciado pelo Governo, a AIPICA reabrirá na próxima segunda-feira, dia 15 de março.

Manter-se-ão em vigor o plano de contingência e as regras gerais implementadas pela instituição no início do ano letivo de 2020/2021, que pedimos que sejam respeitados escrupulosamente, uma vez que a pandemia de covid-19 ainda não está debelada e só continuando a adotar as medidas de precaução recomendadas pela Direção Geral de Saúde poderemos evitar o aumento de contágios e um novo confinamento, que ninguém deseja e todos queremos evitar.

Desejamos às nossas crianças, trabalhadoras e famílias um bom regresso e lembramos as regras em vigor.

### Regras Gerais

- Todos os Pais deverão usar máscara.
- Deve tentar-se promover o desfasamento das horas de entrada e saída dos pais e das crianças.
- Todos os espaços utilizados aquando da entrega das crianças serão higienizados após a entrada de todas as crianças.
- À entrada será medida a temperatura a todas as funcionárias e crianças.
- Sempre que possível as janelas manter-se-ão abertas; se não for possível serão abertas sempre que as crianças saíam da sala mantendo-se assim até ao seu regresso.
- Todos os espaços exteriores serão higienizados após a entrada das crianças, às 12h, enquanto as crianças almoçam, e à tarde após a saída das crianças.
- As mesas e brinquedos serão higienizados pela equipa de sala após cada utilização das crianças.
- As salas serão higienizadas a meio da manhã, após o almoço, à tarde após o lanche, e ao final do dia.
- As casas de banho serão higienizadas às 11h, 12h30, 14h 16h30 e 18h30.
- Os refeitórios usados serão higienizados após cada utilização.

## **Liberdade**

- Entrada pelo portão principal.

Entrega de crianças de Creche no portão do pátio da Creche (à direita)

Entrega de crianças do Pré-Escolar na entrada principal

## **Pragal**

- A entrada da Creche será feita pelas escadas diretas à Creche, seguindo as orientações das fitas colocadas no exterior.
- A entrada da sala do Pré-Escolar (Sala da Educadora Nita) será feita à entrada da sala, segundo as orientações das fitas colocadas no exterior.
- A entrada da sala do Pré-Escolar (Sala da Educadora Sandra) será feita pelo portão pequeno superior, ficando os pais à entrada da cancela exterior junto ao Pinheiro.

## **Pombal**

- A entrega e recepção das crianças será feita junto ao portão.

## **Bento Gonçalves**

- A entrega e recepção das crianças será feita junto ao pátio ao fundo das escadas em frente à porta do exterior do edifício.

## **Raposo**

- A entrega e recepção das crianças será feita junto ao portão exterior do pátio.

## **Castelo**

- A entrega e recepção das crianças será feita à porta da Unidade Educativa.

## **25 de Abril**

- A entrega e recepção das crianças será feita à porta da Unidade Educativa.

## **JIPA**

- A entrega e recepção das crianças será feita à porta do refeitório (sala da educadora Bia) e na entrada habitual para a Sala de Creche e Educadora Susana.
- As rotinas serão semelhantes ao equipamento Liberdade e Pragal, sendo que o pátio exterior está dividido em três áreas distintas que serão higienizadas após cada utilização pelo grupo de crianças.

## Cubo Mágico

- A entrega e recepção das crianças de Creche será feita ao cimo das escadas laterais, junto ao portão que dá acesso ao pátio de crianças para o 1º andar.
- A entrega e recepção das crianças da sala de Creche do r/c será feita junto à porta principal do equipamento.
- A entrega e recepção das crianças e pais do Pré-Escolar será feita pelo portão de emergência e a entrega e recepção das crianças será no portão junto à horta dando acesso directo às salas de Pré-Escolar.

## Mini Creche

- A entrega e recepção das crianças será feita à porta da Unidade Educativa.

### Programação específica por Unidade Educativa

#### ➤ Pragal e Liberdade

Os pais e as crianças deverão higienizar as mãos com o gel disponibilizado à entrada. Nesse momento serão entregues duas mudas de roupa e a roupa de cama se for esse o caso. Essas mudas de roupa serão colocadas em sacos de plástico transparentes e individuais, será identificado o saco com o nome da criança e devidamente fechado. À entrada as crianças retirarão os sapatos de rua e calçarão os sapatos de interior. Os sapatos de rua serão colocados em caixas individuais sendo as solas higienizadas.

A criança será encaminhada para a sala lavando as mãos com supervisão do adulto.

Das 9h às 10h serão desenvolvidas actividades em sala, segundo as instruções da DGS e Orientações Pedagógicas.

Às 10h as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 10h15 as crianças tomarão a merenda da manhã.

Às 10h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Das 10h45 às 12h – O Grupo I vai brincar para o pátio A (campo de jogos).

– O Grupo II vai brincar para o pátio B (aparelho com escorrega).

– A Creche vai brincar no seu pátio.

Às 12h as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 12h15 – Almoço:

No Liberdade	Pré Escolar	Grupo I	Refeitório grande
		Grupo II	Refeitório pequeno
	Creche	Sob o alpendre junto à sala de Creche	
No Pragal	Pré Escolar	Grupo I	Refeitório
		Grupo II	Na sala
	Creche	Na sala	

Às 13h30 – Lavar as mãos.

Às 14h – Actividades em sala para o Pré Escolar (Nota: Se alguma criança necessitar de dormir será colocado um catre na sala respectiva).

– Sesta para a Creche.

Às 15h30 – Lavar as mãos com supervisão do adulto.

Às 16h – Lanche em espaços idênticos ao almoço.

Às 16h45 – Lavar as mãos com supervisão do adulto.

Às 17h – Já com os sapatos de rua aguardando a chegada dos pais.

– O Grupo I vai brincar para o pátio B (aparelho com escorrega).

– O Grupo II vai brincar para o pátio A (campo de jogos).

– A Creche vai brincar no seu pátio.

No final do dia higienização de todo o espaço exterior.

### ➤ **Pombal, Raposo e Bento Gonçalves**

Os pais e as crianças deverão higienizar as mãos com o gel disponibilizado à entrada. Nesse momento serão entregues duas mudas de roupa e a roupa de cama se for esse o caso. Essas mudas de roupa serão colocadas em sacos de plástico transparentes e individuais, será identificado o saco com o nome da criança e devidamente fechado. À entrada as crianças retirarão os sapatos de rua e calçarão os sapatos de interior. Os sapatos de rua serão colocados em caixas individuais sendo as solas higienizadas.

A criança será encaminhada para a sala lavando as mãos com supervisão do adulto.

Das 9h às 10h serão desenvolvidas actividades em sala, segundo as instruções da DGS e Orientações Pedagógicas.

Às 10h as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 10h15 as crianças tomarão a merenda da manhã.

Às 10h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Das 10h45 às 12h – As crianças vão brincar no pátio exterior.

Às 12h as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 12h15 – Almoço:

No Pombal	Almoçam na sala habitual
No Raposo	
No Bento Gonçalves	

Às 13h30 – Lavar as mãos com supervisão do adulto.

Às 14h – Actividades em sala (Nota: Se alguma criança necessitar de dormir será colocado um catre na sala).

Às 15h30 – Lavar as mãos com supervisão do adulto.

Às 16h – Lanche em espaços idênticos ao almoço.

Às 16h45 – Lavar as mãos com supervisão do adulto.

Às 17h – Já com os sapatos de rua aguardando a chegada dos pais.

– As crianças vão brincar no pátio exterior.

No final do dia higienização de todo o espaço exterior.

### ➤ **JIPA e Cubo Mágico**

Os pais e as crianças deverão higienizar as mãos com o gel disponibilizado à entrada.

Nesse momento serão entregues duas mudas de roupa e a roupa de cama se for esse o caso. Essas mudas de roupa serão colocadas em sacos de plástico transparentes e individuais, será identificado o saco com o nome da criança e devidamente fechado. À entrada as crianças retirarão os sapatos de rua e calçarão os sapatos de interior. Os sapatos de rua serão colocados em caixas individuais sendo as solas higienizadas.

A criança será encaminhada para a sala lavando as mãos com supervisão do adulto.

### **Creche**

Das 9h às 10h as crianças vão brincar no pátio exterior.

Às 10h as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 10h15 as crianças tomarão a merenda da manhã.

Às 10h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Das 10h30 às 11h30 – serão desenvolvidas actividades em sala.

Às 11h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 11h45 – Almoço em sala.

Às 12h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 13h – Sesta.

Às 15h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 15h45 – Lanche em espaço idêntico ao almoço.

Às 16h15 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 16h30 as crianças vão brincar no pátio exterior. - De acordo com o número de crianças presentes será avaliada a continuidade da utilização do espaço exterior de forma a evitar aglomerações de crianças.

No final do dia higienização de todo o espaço exterior.

### **Pré Escolar**

Das 9h às 10h serão desenvolvidas actividades em sala, segundo as instruções da DGS e Orientações Pedagógicas.

Às 10h as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 10h15 as crianças tomarão a merenda da manhã.

Às 10h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Das 10h45 às 12h – O Grupo I vai brincar para o pátio I.

– O Grupo II vai brincar para o pátio II.

Às 12h as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 12h15 – Almoço:

No Cubo Mágico	Almoçam no refeitório
No JIPA	Almoçam nas salas

Às 13h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 14h – Actividades em sala (Nota: Se alguma criança necessitar de dormir será colocado um catre na sala).

Às 15h30 – Lavar as mãos com supervisão do adulto.

Às 16h – Lanche em espaço idêntico ao almoço.

Às 16h45 – Lavar as mãos com supervisão do adulto.

Às 17h – Já com os sapatos de rua aguardando a chegada dos pais.

– O Grupo I vai brincar para o pátio II.

– O Grupo II vai brincar para o pátio I.

No final do dia higienização de todo o espaço exterior.

### ➤ **Castelo**

Os pais e as crianças deverão higienizar as mãos com o gel disponibilizado à entrada.

Nesse momento serão entregues duas mudas de roupa e a roupa de cama se for esse o caso. Essas mudas de roupa serão colocadas em sacos de plástico transparentes e individuais, será identificado o saco com o nome da criança e devidamente fechado. À entrada as crianças retirarão os sapatos de rua e calçarão os sapatos de interior. Os sapatos de rua serão colocados em caixas individuais sendo as solas higienizadas.

A criança será encaminhada para a sala lavando as mãos com supervisão do adulto.

### **Creche**

Das 9h às 10h as crianças vão brincar no pátio exterior.

Às 10h as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 10h15 as crianças tomarão a merenda da manhã.

Às 10h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Das 10h30 às 11h30 – serão desenvolvidas actividades em sala.

Às 11h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 11h45 – Almoço em sala.

Às 12h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 13h – Sesta.

Às 15h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 15h45 – Lanche em sala.

Às 16h15 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 16h30 serão desenvolvidas actividades em sala.

### **Pré Escolar**

Das 9h às 10h serão desenvolvidas actividades em sala, segundo as instruções da DGS e Orientações Pedagógicas.

Às 10h as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 10h15 as crianças tomarão a merenda da manhã.

Às 10h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Das 10h45 às 12h – O Grupo I vai brincar para o pátio exterior.

– O Grupo II vai brincar na sala.

Às 12h as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 12h15 – Almoço:

Grupo I	Almoçam na sala
Grupo II	Almoçam no refeitório

Às 13h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 14h – Grupo II vai brincar para o pátio exterior

– Grupo I - actividades em sala

Às 15h30 – Lavar as mãos.

Às 16h – Lanche em espaços idênticos ao almoço.

Às 16h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 17h – Actividades no exterior em dias alternados para o Grupo I e Grupo II

No final do dia higienização de todo o espaço exterior.

### **➤ 25 de Abril**

Os pais e as crianças deverão higienizar as mãos com o gel disponibilizado à entrada.

Nesse momento serão entregues duas mudas de roupa e a roupa de cama se for esse o caso. Essas mudas de roupa serão colocadas em sacos de plástico transparentes e individuais, será identificado o saco com o nome da criança e devidamente fechado. À entrada as crianças retirarão os sapatos de rua e calçarão os sapatos de interior. Os sapatos de rua serão colocados em caixas individuais sendo as solas higienizadas.

A criança será encaminhada para a sala lavando as mãos com supervisão do adulto.

### **Creche**

Das 9h às 10h – O Grupo I vai desenvolver actividades no exterior.

– O Grupo II vai desenvolver actividades em sala.

Às 10h as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 10h15 as crianças tomarão a merenda da manhã.

Às 10h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Das 10h45 às 11h30 – O Grupo II vai desenvolver actividades no exterior.

– O Grupo I vai desenvolver actividades em sala.

Às 11h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 11h45 – Almoço nas salas.

Às 12h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 13h – Sesta.

Às 15h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 15h45 – Lanche nas salas.

Às 16h15 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 16h30 - Actividades no exterior em dias alternados para o Grupo I e Grupo II.

No final do dia higienização de todo o espaço exterior.

### **Pré Escolar**

Das 9h às 10h serão desenvolvidas actividades em sala, segundo as instruções da DGS e Orientações Pedagógicas.

Às 10h as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 10h15 as crianças tomarão a merenda da manhã.

Às 10h30 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Das 10h45 às 12h – As crianças vão brincar no pátio exterior.

Às 12h as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 12h15 – Almoço no refeitório.

Às 13h30 – Lavar as mãos.

Às 14h – Actividades em sala.

Às 15h30 – Lavar as mãos.

Às 16h – Lanche no refeitório.

Às 16h45 as crianças lavarão as mãos com supervisão do adulto.

Às 17h – As crianças vão brincar no pátio exterior.

No final do dia higienização de todo o espaço exterior.

### **Nota Final:**

Todas estas rotinas serão avaliadas semanalmente pela Equipa de sala, Educadoras Coordenadoras e Direcção. Será tido em conta nesta avaliação o desenvolvimento do trabalho pedagógico tendo em



conta a evolução da pandemia de Covid-19 e o número de crianças a frequentar a sala/unidade educativa.

Só com o esforço e sensatez de todos poderemos vencer esta etapa difícil. Estamos certos que o civismo de todos e o respeito que a segurança das crianças merecem, nos vão orientar para que no final possamos efectivamente afirmar:

**Juntos vamos vencer**

A Direcção da AIPICA

Cova da Piedade, 12 de Março de 2021