



SUGESTÕES DE ATIVIDADES / TAREFAS

VALÊNCIA: **CRECHE (3 meses aos 3 anos)**

SEMANA: **De 1 a 5 de Março 2021**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<p><u>Domínio Cognitivo:</u> <u>Comunicação e expressão da linguagem:</u></p> <p>Ouvir Histórias:</p> <p>“O Rebanho”</p> <p>https://youtu.be/s8jrzCmfpCs</p> <p>Brincar</p>	<p><u>Domínio Cognitivo: Expressão musical:</u></p> <p>Ouvir as músicas, cantar e acompanhar com palmas:</p> <p>“Os Animais da Quinta” https://youtu.be/huR0lxUGIfw</p> <p>“Doidas andam as galinhas” https://youtu.be/lAxFXZdghSs</p> <p>“Na Quinta do Tio Manel” https://youtu.be/oBhxyfKMxxM</p>	<p><u>Domínio Cognitivo:</u></p> <p>“Os sons dos animais” https://youtu.be/NBbICffDAEQ</p> <p><u>Expressão Motora:</u></p> <p>Aula de Ginástica para crianças https://youtu.be/fEgF6VQVmYU</p> <p>Brincar</p>	<p><u>Coordenação Motora/Sensorial:</u></p> <p>Digigelatina</p> <p>Pedir à criança, com ajuda do adulto, para dissolver um pacote de gelatina em pó, em pouca água, formando uma pasta, que não pode ficar líquida.</p> <p>A criança espalha numa superfície plana a “Digigelatina”, brinca livremente com as mãos e dedos.</p> 	<p><u>Coordenação Motora:</u></p> <p>Receita:</p> <p>Bolo zebra</p> <p>https://docerar.pt/recipes/receipe/bolo-zebra/</p>
<p><u>Motricidade fina/sensorial:</u></p> <p>Construção de Ovelhas:</p> <p>Pintura com o dedo ou colagem de algodão</p>  <p>Brincar</p>	<p><u>Motricidade fina/sensorial:</u></p> <p>Pintura com garfo ou com as mãos:</p>   <p>Brincar</p>	<p><u>Motricidade Sensorial:</u></p> <p>Dar banho aos animais</p> <p>Brincar</p>	<p><u>Motricidade fina/ Coordenação motora:</u></p> <p>Pintar livremente caixas de cartão</p>  <p>Brincar</p>	<p><u>Destreza manual Sensorial:</u></p> <p>Colocar numa caixa ou cesto diferentes animais (peluches) e criar uma “rede” de fios cruzados</p>  <p>Brincar</p>

NOTA:

Na sequência da suspensão das atividades letivas presenciais decretadas pelo Governo, divulgam-se as sugestões de atividades/ tarefas a realizar no âmbito da valência de creche.