



SUGESTÕES DE ATIVIDADES / TAREFAS

SEMANA: De 1 de Março a 5 de Março 2021

VALÊNCIA: PRÉ- ESCOLAR

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<p>ÁREA DE EXPRESSÃO E COMUNICAÇÃO <u>Domínio da Linguagem</u></p> <p>Visualizar a história https://youtu.be/y1p3OICLvZU</p> <p>Brincar</p>	<p>ÁREA DE EXPRESSÃO E COMUNICAÇÃO <u>Controlo voluntário do movimento</u> Tentar imitar os movimentos/posições.</p> 	<p>ÁREA DE EXPRESSÃO E COMUNICAÇÃO <u>Domínio da Educação Física</u></p> <p>Ver o vídeo e fazer os exercícios sugeridos.</p> <p>https://youtu.be/RdBLpwUfRjw</p>	<p>ÁREA DE FORMAÇÃO PESSOAL E SOCIAL</p> <p>Ver os vídeos e cantar e dançar com eles.</p> <p>https://youtu.be/Pt8lutioM88</p> <p>https://youtu.be/7FXCaAG9gsg</p> <p>https://youtu.be/w3UiB_iAHx0</p> <p>Brincar</p>	<p>ÁREA DO CONHECIMENTO DO MUNDO <u>Abordagem às Ciências</u> <u>Gelo Mágico</u></p> <p>Pede ajuda aos teus pais</p> <p>Necessitas de: 1 garrafa com água Colocar no congelador 2h,45m Uma taça com um cubo de gelo Retirar a garrafa do congelador sem abanar E começar a despejar para cima do cubo de gelo devagarinho. Diverte-te a fazer gelo mágico</p>
<p>ÁREA DE EXPRESSÃO E COMUNICAÇÃO</p> <p>Tenta construir uma vaquinha com lego dando largas a tua imaginação</p> 	<p>ÁREA DE EXPRESSÃO E COMUNICAÇÃO <u>Domínio da Matemática</u></p> <p>Lotos; jogos de encaixe; dominós; puzzles; jogos de memória; legos; blocos lógicos; ábaco, régua numérica; balança para medições, jogos de enfiamento; blocos de construção (madeira); jogo das diferenças.</p> <p>Exemplo de um jogo:</p> <p>Jogo da memória visual: Capacidade de recordar os objetos que já não estão visíveis.</p> <p>Por exemplo, colocar vários objetos no tapete/chão, pedir à criança que os observe atentamente e de seguida escondê-los e pedir-lhe que nomeie os objetos que faltam.</p>	<p>Área de Expressão e Comunicação Biscoitos de canela 400g de farinha; 250g de manteiga; 150g de açúcar amarelo; 2 ovos; Canela em pó. Misturar com as mãos a manteiga e o açúcar. Adicionar os dois ovos e um pouco de canela em pó e misturá-los bem. Misturar a farinha. Com o rolo da massa, esticar a massa até ficar apenas com uns milímetros de espessura. Cortar a massa com um molde ou copo. Colocar as bolachas no forno a 200°C para as cozer, durante alguns minutos. Ir verificando a cozedura.</p>	<p>ÁREA DE EXPRESSÃO E COMUNICAÇÃO <u>Domínio da Matemática</u></p> <p>Constrói várias formas geométricas com plasticina conforme o exemplo.</p> 	<p>Área de Expressão e Comunicação</p> <p>Tinta de relevo</p> <p>Ingredientes 1 colher de sopa de farinha com fermento; 1 colher de sopa de sal; água; corante alimentar ou tinta de guache.</p> <p>Preparação – Primeiro faça a pintura numa folha de gramagem grossa (cartolina, papel cartão, etc.) com cotonetes. Leve a pintura ao microondas 10 a 30 segundos em potência máxima, até que os relevos apareçam.</p>

NOTA: Na sequência da suspensão das atividades letivas presenciais decretadas pelo Governo, divulgam-se as sugestões de atividades/ tarefas a realizar no âmbito do pré-escolar